



Lord Malola Narasimhan



Sri Adivan Sathakopa Yattheentra Mahadesikan
श्रीमदादिवणशटकोप यतीन्द्र महादेशिकन्

Hamsa Mudra

Website : www.ahobilamutt.org
Contact E-mail: feedbacksriahobilamath@gmail.com

ಶ್ರೀ:



ಯೆಸ್ಯಾಭವತ್ ಭಕ್ತ ಜನಾರ್ತಹಂತುಃ ಪಿತೃತ್ವಮನ್ಯೇಷು ಅವಿಚಾರ್ಯ ತೂರ್ಣಂ
ಸ್ತಂಭೇ ಅವತಾರಃ ತಂ ಅನನ್ಯಲಭ್ಯಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಂ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ

ಶ್ರೀಮತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನೃಸಿಂಹ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ

ಅಸ್ಮದ್ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಅಸ್ಮತ್ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಅಸ್ಮತ್ ಸರ್ವಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ಆದಿವಣ್ ಶತಕೋಪ ಯತೀಂದ್ರ ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ವೇದಾನ್ತಗುರವೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ಪರಾಂಕುಶ ದಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್ ಯಾಮುನ ಮುನಯೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀ ರಾಮಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀ ಪುಂಡರೀಕಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮನ್ ನಾಥಮುನಯೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ಶತಕೋಪಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ವಿಷ್ಣುಕ್ಷೇನಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಯೈ ನಮಃ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ

ಅಸ್ಮದ್ ದೇಶಿಕಂ ಅಸ್ಮದೀಯ ಪರಮಾಚಾರ್ಯನ್ ಅಶೇಷಾನ್ ಗುರೂನ್

ಶ್ರೀಮಲ್ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಯೋಗಿ ಪುಂಗವ ಮಹಾಪೂರ್ಣೌ ಮುನಿಯಾಮನಂ |

ರಾಮಂ ಪದ್ಮ ವಿಲೋಚನಂ ಮುನಿವರಂ ನಾಥಂ ಶರದ್ವೇಷಿಣಂ

ಸೇನೇಶಂ ಶ್ರಿಯಂ ಇಂದಿರಾಸಹಚರಂ ನಾರಾಯಣಂ ಸಂಶ್ರಯೇ ||

ವಿಷ್ಣು ಶ್ರೀ ಪೃತನಾಪತೀನ್ ಶರರಿಪು ಶ್ರೀನಾಥ ಪದ್ಮೇಕ್ಷಣನ್

ರಾಮಂ ಯಾಮುನ ಪೂರ್ಣಮಿಶ್ರಯತಿರಾಟ್ ಗೋವಿಂದ ಭಟ್ಟಾರಕಾನ್ |

ವೇದಾಂತ್ಯಾಖ್ಯ ಮುನಿಂ ಕಲಿಪ್ರಮಥನಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಪಾದಾಭಿದಂ

ಶ್ರೀರಂಗೇಶ್ವರ ಕೇಶವಾರ್ಯ ಕಮಲಾವಾಸಾನ್ ಭಜೇ ಕೇಶವಂ ||

ಕೇಶವಾರ್ಯ ಕೃಪಾಪಾತ್ರಂ ಧೀಶಮಾದಿ ಗುಣಾರ್ಣವಂ

ಶ್ರೀ ಶತಾರಿ ಯತೀಶಾನಾಂ ದೇಶೀಕೇಂದ್ರಂ ಅಹಂ ಭಜೇ |

ಪ್ರಪದ್ಯೇ ನಿರವದ್ಯಾನಾಂ ನಿಷದ್ಯಾಂ ಗುಣಸಂಪದಾಂ

ಶರಣಂ ಭವಭೀತಾನಂ ಶತಕೋಪ ಮುನೀಶ್ವರಂ ||

ಶ್ರೀಮತೇ ಆದಿವಣ್ ಶತಕೋಪ ಯತೀಂದ್ರ ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ



ಶ್ರೀ ರಂಗನಾಥ ಶರಕೋಪ ಯತೀಂದ್ರದೃಷ್ಟಂ
ಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹ ಶರಚಿತ್ ಕರುಣೈಕ ಪಾತ್ರಂ |
ಶ್ರೀರಂಗ ವೀರ ರಘುರಾಟ್ ಶರಕೋಪ ಹೃದ್ಯಂ
ವೇದಾಂತದೇಶಿಕ ಯತೀಂದ್ರಮಹಂಪ್ರಪದ್ಯೇ ||

ಶ್ರೀಮತೇ ಶ್ರೀವಣ್ ಶರಕೋಪ ಶ್ರೀವೇದಾಂತದೇಶಿಕ
ಯತೀಂದ್ರ ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ ||



ಶ್ರೀಮದ್ರಂಗ ಶರಾಠಿ ಸಂಯಮಿವರಾತ್ ಲಭ್ವಗಮಾಂತದ್ವಯಂ
ಶ್ರೀಮದ್ವೀರ ರಘೂದ್ವಹಾದ್ಯ ಶರಚಿತ್ ಪಾದಾರವಿಂದಾಶ್ರಯಂ |
ಶ್ರೀಮದ್ವೇದ ವತಂಸ ದೇಶಿಕಯತೇಃ ಕಾರುಣ್ಯವೀಕ್ಷಾಸ್ವದಂ
ಸೇವೇ ರಂಗಧುರೀಣ ಶಾಸನವಶಂ ನಾರಾಯಣಂ ಯೋಗಿನಂ ||

ಶ್ರೀಮತೇ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀ ನೃಸಿಂಹ ದಿವ್ಯಪಾದುಕಾ
ಸೇವಕ ಶ್ರೀವಣ್ ಶರಕೋಪ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ
ಯತೀಂದ್ರ ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ ||



ವೇದಾಂತ ದೇಶಿಕ ಯತೀಂದ್ರ ಕಟಾಕ್ಷಲಬ್ಧ
ತ್ರೆಯಂತೆ ಸಾರಮನವದ್ಯಗುಣಂ ಬುಧಾಗ್ರಯಮ್ |
ನಾರಾಯಣಾದ್ಯ ಯತಿಧುರೈ ಕೃಪಾಭಿಷ್ಠಿತಂ
ಶ್ರೀರಂಗನಾಥ ಯತಿಶೇಖರಮಾಶ್ರಯಾಮಃ ||

ಶ್ರೀಮತೇ ಶ್ರೀವಣ್ ಶರಕೋಪ
ಶ್ರೀ ರಂಗನಾಥ ಯತೀಂದ್ರ
ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ ||

ಯೋ ನಿತ್ಯಮಚ್ಯುತ ಪದಾಂಬುಜಯುಗ್ಮರುಕ್ಮ
ವ್ಯಾಮೋಹತಃ ತದಿತರಾಣಿ ತೃಣಾಯ ಮೇನೇ
ಅಸ್ಮದ್ ಗುರೋಃ ಭಗವತೋಸ್ಯ ದಯೈಕಸಿಂಧೋಃ
ರಾಮಾನುಜಸ್ಯ ಚರಣೌ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ

ಶ್ರೀರಾಮಾನುಜ ದಾಸೋಸ್ತಿ

ಎನ್ನುಯಿರ್ ತಂದಳಿತ್ತವರೈ ಶರಣಂ ಪುಕ್ಕು
ಯಾನಡೈವೇ ಯವರ್ ಗುರುಕ್ಕುಳ್ ನಿರೈ ವಣಂಗಿ
ಪಿನ್ನುರುಳಾಲ್ ಪೆರಂಬೂದೂರ್ ವಂದ ವಳ್ಳಲ್
ಪೆರಿಯ ನಂಬಿ ಯಾಳವಂದಾರ್ ಮಣಕ್ಕಾಲ್ ನಂಬಿ
ನನ್ನೆಯೈ ಅವರುರೈತ್ತ ಉಯೈಕ್ಕೊಂಡಾರ್
ನಾಥಮುನಿ ಶಡಗೋಪನ್ ಶೇನೈನಾಥನ್
ಇನ್ನಮುದ ತ್ತಿರುಮಹಳ್ ಎನ್ನಿವರೈ ಮುನ್ನಿಟ್ಟು
ಎಂಬೆರುಮಾನ್ ತಿರುವಡಿಹಳ್ ಅಡೈಹಿನ್ನೇನೇ

ಆಳ್ವಾರ್ ತಿರುವಡಿಗಳೇ ಶರಣಂ

ತಿರುಮಂತ್ರಂ

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ

ಶರಣಾಗತಿ (ದ್ವಯ) ಮಂತ್ರಂ

ಶ್ರೀಮನ್ ನಾರಾಯಣ ಚರಣೌ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ

ಚರಮಶ್ಲೋಕಂ

ಸರ್ವಧರ್ಮಾನ್ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮಾಮೇಕಂ ಶರಣಂ ವ್ರಜ
ಅಹಂ ತ್ವಾಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ಮೋಕ್ಷಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಮಾ ಶುಚಃ

ಶ್ರೀ ಮಂತ್ರಂ

ಶ್ರೀಂ ಶ್ರೀಯೈ ನಮಃ

ಪುರುಷರು ಮೂರು ವೇಳೆಯಲ್ಲೂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀಜಪವಾದ ಮೇಲೆ,
ಎಷ್ಟುಸಲ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಮಾಡಿದರೋ ಅಷ್ಟೇ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನೂ ಜಪಿಸಿ ಬಳಿಕ
ಗಾಯತ್ರೀ ಉಪಸ್ಥಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ನಂತರ ಈ ನಾಲ್ಕು ಮಂತ್ರಗಳನ್ನೂ ನಿತ್ಯವೂ ಜಪಿಸಬೇಕು.

ಸಮಾಶ್ರಯಣವಾದ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಸ್ನಾನವಾದ ಮೇಲೆ ಈ ನಾಲ್ಕು ಮಂತ್ರಗಳನ್ನೂ
ನಿತ್ಯವೂ ಜಪಿಸಬೇಕು. ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಅಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಎಂದೇ ಜಪಿಸಬೇಕು.